**DO H Á N Y T E S Z T(1. sz. melléklet)**

**1. Véleményed szerint a drogok közé sorolható a dohány?**

a.) IGEN

b.) NEM

c.) NEM TUDOM

**2. Erős méreg, 0,8 mg-ja testsúly kilogrammonként halálos adag.**

a.) NIKOTIN

b.) SZÉNMONOXID

c.) KÁTRÁNY

**3. A függőség kialakulásáért felelős összetevő.**

a.) NIKOTIN

b.) SZÉNMONOXID

c.) KÁTRÁNY

**4. Rontja a szervek oxigénellátottságát, mivel jobban kötődik az** **O2-t szállító vörösvértestek festékanyagához.**

a.) NIKOTIN

b.) SZÉNMONOXID

c.) KÁTRÁNY

**5. Lerakódik a légutakba és a tüdőben, növeli, a cigarettázók körében a tüdőrák** **kialakulásának esélyét.**

a.) NIKOTIN

b.) SZÉNMONOXID

c.) KÁTRÁNY

**6. Sorolj fel a dohányzás rövidtávú hatásai közül legalább 3-at!**

**7. Sorolj fel a tüdőrákon kívül, 3 olyan megbetegedést, elváltozást, mely előfordulása** **a rendszeres dohányzás következtében megnő.**

**8. Az alábbi állítások közül karikázd be a véleményed szerint igaz állításokat!**

a.) A dohányzás testi- lelki függőséget okoz.

b.) A dohány nyugtató hatású.

c.) Hazánkban évente 28000 embert veszítünk el, akinek a halála összefüggésbe hozható a dohányzással.

d.) A passzív dohányzás nem káros az egészségre.

e.) A dohányzás meddőséghez vezethet.

f.) A dohányzás növeli az önbizalmat és az elismertséget.

g.) A dohányzás rontja a fizikai és szellemi teljesítőképességet.

**\*Forrás: http://www.mave.hu/uploads/file/Egezssegtan\_az\_iskolaban\_oravazlat\_javaslatok.pdf**