

## Természetközeli sporttábor a TFG-vel Erdélyben!

A Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium a „TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-0236 kódszámú, „Innovatív iskolafejlesztés a Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégiumában” című pályázat megvalósítási időszakában sporttábort szervez olyan TFG-s diákok számára, akik fejleszteni szeretnék egy tartalmas hetet eltölteni természetközelenben Erdélyben, és minden nap tartalmas sportprogramokon részt venni.

**A tábor helyszíne: Erdély, Románia**

**A tábor időpontja:** 2014. június 30. (hétfő) – 2014. július 05. (szombat). 6 nap és 5 éjszaka.

**A tábor honlapja:** [www.tfg.hu](http://www.tfg.hu)

**Táborvezető:** Molnárné Tóth Erika

**E-mail:** [tfg@tfg.hu](mailto:tfg@tfg.hu)

**Telefon:** 06 47 352-026

## Program

**1. nap,** Indulás: a hajnali órákban.

2014.06.30.: Parajd Sóbánya, a kora délutáni órákban.

**Szállás:** Székelyudvarhely, vagy maximum a 15 km-es körzetében levő egyéb településen.

**2. nap,** 2014.07.01.: Felszíni gyalog-túravezetés a védett területre a Békási szorosban, 35 főre. <http://www.erdelyiturak.ro/barlangaszat.html>; ([office@erdelyiturak.ro](mailto:office@erdelyiturak.ro)), valamint felszíni gyalog-túravezetés a Vargyas-szorosba 40 főre. **A hivatalos honlapja a szorosnak:** <http://www.vargyasszoros.org/uacutetmutatoacute.html>

**Szállás:** Székelyudvarhely, vagy maximum a 15 km-es körzetében levő egyéb településen.

**3. nap,** 2014.07.02.: Felszíni gyalog-túravezetés a Vargyas-szorosba, valamint felszíni gyalog-túravezetés a védett területre a Békási szorosban, 40 főre.

**Szállás:** Székelyudvarhely, vagy maximum a 15 km-es körzetében levő egyéb településen.

**4. nap,** 2014.07.03.: A Tordai hasadék hosszú túra.

**Szállás:** Kolozsvár, vagy maximum a 25 km-es körzetében levő egyéb településen.

**5. nap:** 2014.07.04.: Székely-kő hosszú túra Toroczkón.

**Szállás:** Kolozsvár, vagy maximum a 25 km-es körzetében levő egyéb településen.

**6. nap,** 2014.07.05.: A Nagyvárad melletti Felix-fürdőbe szóló belépőjegyek 75 főre.

**Hazaérkezés este 22-23 óra között.**

**Szállás és ellátás:** szállás falusi turizmus keretében, napi kétszeri meleg étkezés helyben, és a tízórainak, ebédnek és uzsonnának megfelelő löncspakkban a napközbeni ellátást kapják meg reggelikor a diákok.

**Részvételi feltételek:** Jelentkezési lap megfelelő kitöltése és határidőre történő leadása, valamint pozitív bírálati döntés a projektmenedzsment részéről. Ezen túlmenően 3 napnál nem régebbi orvosi igazolás megfelelő egészségi állapotról aláírt szülői nyilatkozat.

**A tábor díja:** a tábor részvételi díja: **ingyenes**, 5.000 Ft kaució letételére van szükség, amelyet a táborozó elveszít a táboron való részvétel lemondása esetén. A táborban résztvevő diákok a kauciót a tábor végén visszakapják.

**Jelentkezési határidő:** 2014. május 30.

**Látogatás:** A távolság és a program zavartalan lebonyolítása miatt nem javasoljuk a szülői látogatást a tábor helyszínein.

#### **További tájékoztatás:**

- A tábor ideje alatt napi 24 órás felügyeletet biztosítunk.
- A pályázat keretében a szállás, a buszos utazás és a napi 2 (meleg)+3 (hideg)-szori étkezés, valamint a belépők díjai foglaltatnak benne. Minden egyéb felmerülő költséget a diákok maguknak kell, hogy álljanak. (központilag megtervezett programban nincs egyéb felmerülő költség, a diákok a saját maguk által támasztott igényeik miatt felmerülő költségeket kell, hogy maguknak állják).
- A táborozáshoz feltétlenül szükség van legalább az egyik szülő telefonos elérhetőségére.
- A táborozás megkezdése előtt feltétlenül szükséges beszerezni a háziorvosi igazolást arról, hogy a táborozó közösségbe mehet.
- Nem javasoljuk, hogy nagyobb értékű tárgyakat (értékes mobiltelefon, ékszer, nagy összegű készpénz stb.) hozzanak magukkal a gyerekek, ezekért felelősséget nem tudunk vállalni.

#### **Program tervezet:**

Ébresztő: 6.30-ig

7.00 - 7.30: reggeli

8.00-tól 19.00-ig: napi program megvalósítása

19.30-tól tól vacsora.

20:00 esti programok

22:00: a nap zárása

### Felszerelés:

A túrákra feltétlenül szükséges:

- Strapabíró túraruha és réteges öltözet
- Sapka (kis helyet foglal, de sokszor nagyon jó, ha van)
- Kisebb hátizsák a napi túrákra
- **Túrabakancs** vagy annak megfelelő lábbeli (pl. egy jól bejáratott surranó is megteszi).
- Váltócipő
- Egy kb. 25 literes hátizsák (iskolatáska méretű)
- Kullancs- szunyogriasztó szer (pl. Protect-B)
- **Meleg ruházat** réteges öltözködésnek megfelelően a túrázáshoz. A legjobb egy olyan túrakabát, ami belülről polár bélésű, kívülről meg szél és mérsékelten vízálló.
- **Esőruházat.** A legcélszerűbb olyan esőkabátot (kapucnis) és esőnadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük, mindenképpen fordíts erre kellő figyelmet! Esernyő nem elég!!!
- legalább 1 garnitúra **pótruházat** (póló, melegítő, pulóver), ami vízhatlan csomagolásban van (lezárható szájú műanyag zacskó, zsák)
- fürdőruha
- kulacs, vagy legalább **1,5 literes műanyag flakon**. (hideg idő esetén javasolt a fém termosz)
- **gyógyszerek (fájdalomcsillapító, pl. Volatren Dolo 12,5 mg vagy 25 mg lágykapszula illetve emulgel), sebtapasz, kötszer**
- **Lányoknak egészségügyi csomag!**
- **Turista térkép** (ha van), de színes nyomtatott verziót adunk mindenkinek.)
- Személyes iratok, **kártyás személyi igazolvány (legalább 6 hónapig érvényes legyen az utazás kezdeti időpontjában), TAJ kártya másolat, EU-s TAJ kártya kell!**
- Utasbiztosítást mindenkinek az iskola köti az 5.000 Ft kaucióból!
- Elemlámpa
- Naptej
- Evőeszköz
- Papucs, váltócipő
- 6-7 váltás fehérnemű
- Törölköző
- Kézfertőtlenítő

### Gurulós bőröndöt nem lehet hozni!

Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túrázás alatt törje fel a lábad! Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecsucskható túrabotot, esetleg gumírozott térdszorítót.

## **NYILATKOZAT**

**A Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium számára az alábbi nyilatkozatot teszem!**

**A megfelelő rész aláhúzendó vagy bekarikázandó, majd a nyilatkozatot a lap alján alá kell írni! (kiskorú esetén a szülő is írja alá!)**

1. Úszni tudok:  igen  nem
2. Felelősséget vállalok a rendelkezésemre bocsátott eszközökért. Gondoskodom azok biztonságos megőrzéséről, tisztántartásukról, állapotuk megővéséről, rendeltetészerű és jogszerű használatukról.
3. A táborozáson minden résztvevő a saját felelősségére vesz részt. 18 éven aluliak részvételéhez a szülőktől írásos beleegyezés, felelősségvállalás szükséges. Résztvevő (18 éven aluliak esetében szülő) köteles a résztvevő által okozott kárt megtéríteni.
4. Kijelentem, hogy betegségeimről (állandó, pl. cukorbetegség) induláskor a táborvezetőt tájékoztatom.
5. Köteles vagyok a társadalmi normákat, a táborvezető utasításait, valamint a tábor és a szálláshely szabályait betartani.
6. Megértettem, hogy a fenti feltételek be nem tartása esetén a programból kizárható vagyok.
7. A tábor ideje alatt alkohol fogyasztása tilos, az alkoholos befolyásoltság a táborból való azonnali kizárást vonja maga után. A túra elején a balesetvédelmi oktatás keretében szűrőpróbaszerűen erre rendszeresített üvegszondával fogjuk ellenőrizni az esetleges alkoholos állapotot. Aki ezt a szabályt megszegi a táborvezető azonnali hatállyal kizárja a táborból! Arra szeretném Önöket kérni, hogy a szondázáshoz a lenti aláírással járuljanak hozzá!  
Az alkohol fogyasztási és a dohányzási tilalmát megszegő tanulók esetében a táborvezető azonnali hatállyal értesíti a szülőket az esetről, a szülő pedig köteles a lakhelyétől számítva a lehető leghamarabbi módon eljönni a gyermekéért, és őt hazaszállítani a saját költségén! Erről a szülő vállalási nyilatkozatot ír alá önként a tábor kezdete előtt, a diák csak akkor vehet részt a táborban, ha ezzel az aláírt nyilatkozattal a táborvezető a tábor kezdetén rendelkezik.
8. A tábor ideje alatt dohányozni tilos!
9. Kijelentem, hogy felelősséget vállalok a fenti feltételek be nem tartásának minden következményéért, valamint azt, hogy a táborból való kizárás mindennemű anyagi vonzatát fenntartás nélkül megtérítem! (Az a diák, akit a táborvezető kizár a táborból, köteles kifizetni annak a visszakísérő személynek a felmerülő plusz költségeit is, akit a vezető mellé rendelt a balesetek alkoholos állapot miatti bekövetkezésének minimalizálása érdekében)

**10.** Kijelentem, hogy a tábor teljes programját magamra nézve minden tekintetben kötelező érvényűnek tartom, azokról nem hiányzom (kivéve Vis Maior).

Dátum: ....., 2014. ....

Nyilatkozatot tevő aláírása

18 éven aluli Résztvevő esetén: szülő kijelenti, hogy a felsorolt feltételeket ismeri, elfogadja, gyermekével ismerteti. Engedélyezi fent nevezett gyermeke részvételét a programban, felelősséget vállal gyermekéért, a fenti feltételek be nem tartásának és a fegyelmezetlenségnek minden következményéért.

Dátum: ....., 2014. ....

Szülő aláírása

.....  
Szülő címe

.....  
Szülő Szem.Ig. száma

.....  
Szülő telefonszáma