

Természetközeli sporttábor a TFG-vel a Börzsönyben!

A Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium a „TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-0236 kódszámú, „Innovatív iskolafejlesztés a Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégiumában” című pályázat megvalósítási időszakában sporttábort szervez olyan TFG-s diákok számára, akik szeretnének egy tartalmas hetet eltölteni természetközelenben a **Börzsönyben**, és minden nap tartalmas sportprogramokon részt venni.

A tábor helyszíne: Börzsöny-hegység, Magyarország

A tábor időpontja: 2014. augusztus 11. (hétfő) – 2014. augusztus 16. (szombat). 6 nap és 5 éjszaka.

A tábor honlapja: www.tfg.hu

Táborvezető: Balogh Gáborné

E-mail: tfg@tfg.hu

Telefon: 06 47 352-026

Program

1. nap. 2014.08.11.:

Indulás: a reggeli órákban (7.00-kor), a kollégium parkolójából autóbusszal.

Délelőtt: Mogyoród Aquapark

Délután: szállás elfoglalása, sportprogram

Este: tábortűz, tábornyitás

Szállás: A Börzsöny hegység területén erdei iskola vagy ifjúsági tábor minőségű szálláshelyen.

2. nap. 2014.08.12.:

Délelőtt: Kirándulás busszal Drégelyvárra, történelmi, természeti és kulturális ismeretek

Délután: íjászat

3. nap. 2014.08.13.:

Délelőtt: térképhasználati ismeretek, turisztikai ismeretek, tájoló használata elméleti és gyakorlati oktatás / az elméleti oktatástól nem kell megijedni/.

Délután: az elsajátított ismeretek gyakorlása túra közben / Kemence és környéke, Kemencei strand/

4. nap, 2014.08.14.:

Egész napos program: Nagy túra: Királyrét – Csóványos – Királyrét (kb. 20 km.)

5. nap: 2014.08.15.:

Délelőtt: kirándulás a Dunakanyarba
Délután: Bagyborzsöny: kalandpark

6. nap, 2014.08.16.:

Délelőtt: Budapest: a Budai vár és bazár megnézése
Délután: Hazautazás

Hazaérkezés este 18-20 óra között.

Szállás és ellátás: szállás erdei iskolai vagy ifjúsági szállás minőségével megegyező szálláson történik, a pontos helyszín a későbbiekben kerül kiválasztásra, 2-3-4-5-6 ágyas szobákban történik. A napi kétszeri meleg étkezést (reggeli és a vacsora) helyben, a tízórainak, ebédnek és uzsonnának megfelelő étkezéseket pedig löncspakkban kapják meg reggelikor a diákok. Ez utóbbira azért van szükség, hogy a tábortól távoli programokat ne kelljen napközben megszakítani az ebéd miatt.

Részvételi feltételek: Jelentkezési lap megfelelő kitöltése és határidőre történő leadása, valamint pozitív bírálati döntés a projektmenedzsment részéről. Ezen túlmenően 3 napnál nem régebbi orvosi igazolás megfelelő egészségi állapotról aláírt szülői nyilatkozat. Az aláírt szülői nyilatkozat a jelentkezés feltétele (a jelentkezési lap leadásakor ezt is le kell adni), míg az orvosi igazolás 3 napját a tábor kezdési időpontjához kell igazítani.

A tábor díja: a tábor részvételi díja: **ingyenes**, 5.000 Ft kaució letételére van szükség, amelyet a táborozó elveszít a táboron való részvétel lemondása esetén. A táborban résztvevő diákok a kauciót a tábor kezdetekor visszakapják.

Jelentkezési határidő: 2014. május 30.

Látogatás: A távolság és a program zavartalan lebonyolítása miatt nem javasoljuk a szülői látogatást a tábor helyszínein.

További tájékoztatás:

- A tábor ideje alatt napi 24 órás felügyeletet biztosítunk.
- A pályázat keretében a szállás, a buszos utazás és a napi 2 (meleg) + 3 (hideg) étkezés, valamint a belépők díjai foglaltatnak benne. Minden egyéb felmerülő költséget a diákok maguknak kell, hogy álljanak. (központilag megtervezett programban nincs egyéb felmerülő költség, a diákok a saját maguk által támasztott igényeik miatt felmerülő költségeket kell, hogy maguknak állják).
- A táborozáshoz feltétlenül szükség van legalább az egyik szülő telefonos elérhetőségére.
- A táborozás megkezdése előtt feltétlenül szükséges beszerezni a háziorvosi igazolást arról, hogy a táborozó közösségbe mehet.

- Nem javasoljuk, hogy nagyobb értékű tárgyakat (értékes mobiltelefon, ékszer, nagy összegű készpénz stb.) hozzanak magukkal a diákok, ezekért felelősséget nem tudunk vállalni.

Napi program tervezet:

Ébresztő: 7.00-ig

7.00 - 7.30: reggeli torna

7.30-8.30: reggeli, készülődés a napi programhoz

8.30-tól 19.00-ig: napi program megvalósítása

19.30-tól vacsora.

20:00 esti programok (tábortűz, közös játékok, vetélkedők)

22:30: a nap zárása

23.00-ig: takarodó

Felszerelés:

A túrákra feltétlenül szükséges:

- Strapabíró túraruha és réteges öltözet
- Sapka (kis helyet foglal, de sokszor nagyon jó, ha van)
- Kisebb hátizsák a napi túrákra (20-30 literes, iskolatáska méretű)
- **Túrabakancs** vagy annak megfelelő lábbeli (pl. egy jól bejáratott surranó is megteszi).
- Váltócipő
- Kullancs-, szúnyogriasztó szer (pl. Protect-B)
- **Meleg ruházat** réteges öltözködésnek megfelelően a túrázáshoz. A legjobb egy olyan túrakabát, ami belülről polár bélésű, kívülről meg szél és mérsékelten vízálló.
- **Esőruházat.** A legcélszerűbb olyan esőkabátot (kapucnis) és esőnadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük, mindenképpen fordíts erre kellő figyelmet! Esernyő nem elég!!!
- legalább 1 garnitúra **pótruházat** (póló, melegítő, pulóver), ami vízhatlan csomagolásban van (lezárható szájú műanyag zacskó, zsák)
- fürdőruha
- kulacs, vagy legalább **1,5 literes műanyag flakon**. (hideg idő esetén javasolt a fém termosz)
- **gyógyszerek (fájdalomcsillapító, pl. Voltaren Dolo 12,5 mg vagy 25 mg lágykapszula illetve emulgel), sebtapasz, kötszer**
- **Lányoknak egészségügyi csomag!**
- **Turista térkép** (ha van), de színes nyomtatott verziót adunk mindenkinek.)

- Személyes iratok, *kártyás személyi, TAJ kártya másolat!*
- Elemlámpa
- Naptej
- Evőeszköz
- Papucs, váltócipő
- 6-7 váltás fehérnemű
- Törölköző
- Kézfertőtlenítő

Gurulós bőröndöt nem lehet hozni (nem fog beférni mindenki gurulós bőröndje a buszba)!

Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túrázás alatt törje fel a lábad! Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecusukható túrabotot, esetleg gumírozott térdszorítót.

10. Kijelentem, hogy a tábor teljes programját magamra nézve minden tekintetben kötelező érvényűnek tartom, azokról nem hiányzom (kivéve Vis Maior).

11. Kijelentem, hogy a tábor teljes programján részt veszek, a táborból a tábor zárása előtt haza nem utazom, azt el nem hagyom, kizárólag abban az esetben, ha a tábor kezdete előtt minimum 10 munkanappal a projektmenedzser valamely tagja (projektmenedzser vagy a szakmai vezető) erre nekem írásos hozzájárulást nem adott. Ellenkező esetben anyagi kártérítésre vagyok köteles a táborról való hiányzás arányos költséghányadában.

Dátum:, 2014.

Nyilatkozatot tevő aláírása

18 éven aluli Résztevő esetén: szülő kijelenti, hogy a felsorolt feltételeket ismeri, elfogadja, gyermekével ismerteti. Engedélyezi fent nevezett gyermeke részvételét a programban, felelősséget vállal gyermekéért, a fenti feltételek be nem tartásának és a fegyelmezetlenségnek minden következményéért.

Dátum:, 2014.

Szülő aláírása

.....
Szülő címe

.....
Szülő Szem.Ig. száma

.....
Szülő telefonszáma