

Természetközeli sporttábor a TFG-vel a Tátrában és Lengyelországban!

A Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium a „TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-0236 kódszámú, „Innovatív iskolafejlesztés a Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégiumában” című pályázat megvalósítási időszakában sporttábort szervez olyan TFG-s diákok számára, akik szeretnék egy tartalmas hetet eltölteni természetközelenben **az Alacsony- és a Magas-Tátrában, valamint Lengyelországban**, és minden nap tartalmas sportprogramokon részt venni.

A tábor helyszíne: Szlovákia (Alacsony-Tátra), Lengyelország (Magas-Tátra, Galícia, Krakow)

A tábor időpontja: 2014. július 28. (hétfő) – 2014. augusztus 02. (szombat). 6 nap és 5 éjszaka.

A tábor honlapja: www.tfg.hu

Táborvezető: Molnárné Tóth Erika

E-mail: tfg@tfg.hu

Telefon: 06 47 352-026

Program

1. nap.

2014.07.28.: Indulás 5.00-kor Tokajból a kora reggeli órákban, Tokaj – Szlovák Paradicsom. Délelőtti túrázás a Sucha Belá – Klastorisko – Cingov turista útvonalon. Vacsora és szállás.

Szállás: Galíciában, üdülővezeti turistaszállóban.

2. nap.

2014.07.29.: Reggelit követően autóbusszos, egész napos kirándulás Magas Tátrába – Morskie Okohoz. Délután továbbutazás a Vörös kolostor melletti tutajok indulási helyére, ahonnan 12-15 fős tutajokon, 11 km Vörös kolostor - Lesnica útvonalon a Dunajec folyón veszünk részt a túrán. Este érkezés a szálláshelyre. Vacsora és szállás.

Szállás: Galíciában, üdülővezeti turistaszállóban.

3. nap.

2014.07.30.: Reggelit követően utazás Auschwitzba. A volt koncentrációs tábor megtekintését követően, továbbutazás Krakóba, ahol kb. 3 órás városnézést tartunk helyi idegenvezetővel: Wawel, Főtér, Jagelló Egyetem, Posztóház, Mária templom stb. Este érkezés szálláshelyre. Vacsora és szállás.

Szállás: Galíciában, üdülővezeti turistaszállóban.

4. nap.

2014.07.31.: Reggeli után félnapos gyalogtúra a közeli Chełm hegyre a Kudlacze menedékházig. Ebéd a szálláshelyen. Délután fürdőzés a Raba folyó szabad strandján. Este vacsora a szálláshelyen: kolbászsütés nyárson.

Szállás: Galíciában, üdülővezeti turistaszállóban.

5. nap.

2014.08.01.: Reggelit követően gyalog túra Dobczycébe (skanzen, vár, hangulatos belváros, víztartó stb.) Délután szabadprogram – fürdőzés Myslenicében: Raba folyó, ill. nyitott városi uszoda vagy fedett városi uszoda. Vacsora és szállás.

Szállás: Galíciában, üdülővezeti turistaszállóban.

6. nap.

2014.08.02.: Reggeli után kijelentkezés a szálláshelyről, majd utazás Zakopanéba a lengyel „téli fővárosba”. Gyalog túra a Gubalówka hegyre, ahonnan gyönyörű panoráma nyílik a lengyel Tátrára és Zakopane településre, majd séta a hangulatos belvárosi Krupówki főutcán (ajándékvásárlási lehetőség). Délután hazautazás.

Hazaérkezés este 22-23 óra között.

Szállás és ellátás: szállás üdülővezeti turistaszállóban, napi kétszeri meleg étkezés helyben, és a tízórainak, ebédnek és uzsonnának megfelelő löncspakkban a napközbeni ellátást kapják meg reggelikor a diákok.

Részvételi feltételek: Jelentkezési lap megfelelő kitöltése és határidőre történő leadása, valamint pozitív bírálati döntés a projektmenedzsment részéről. Ezen túlmenően 3 napnál nem régebbi orvosi igazolás megfelelő egészségi állapotról aláírt szülői nyilatkozat.

A tábor díja: a tábor részvételi díja: **ingyenes**, 5.000 Ft kaució letételére van szükség, amelyet a táborozó elveszít a táboron való részvétel lemondása esetén. A táborban résztvevő diákoknak ebből a pénzből fedezzük a biztosítás összegét, a maradékot (kb. 3000 Ft) a táborozás kezdetén visszakapják.

Jelentkezési határidő: 2014. május 30.

Látogatás: A távolság és a program zavartalan lebonyolítása miatt nem javasoljuk a szülői látogatást a tábor helyszínein.

További tájékoztatás:

- A tábor ideje alatt napi 24 órás felügyeletet biztosítunk.

- A pályázat keretében a szállás, a buszos utazás és a napi 2 (meleg) + 3 (hideg) étkezés, valamint a belépők díjai foglaltatnak benne. Minden egyéb felmerülő költséget a diákok maguknak kell, hogy álljanak. (központilag megtervezett programban nincs egyéb felmerülő költség, a diákok a egyéni igényeik miatt felmerülő költségeket kell, hogy állják).

- A táborozáshoz feltétlenül szükség van legalább az egyik szülő telefonos elérhetőségére.
- A táborozás megkezdése előtt feltétlenül szükséges beszerezni a háziorvosi igazolást arról, hogy a táborozó közösségbe mehet.
- Nem javasoljuk, hogy nagyobb értékű tárgyakat (értékes mobiltelefon, ékszer, nagy összegű készpénz stb.) hozzanak magukkal a gyerekek, ezekért felelősséget nem tudunk vállalni.

Program tervezet:

Ébresztő: 6.30-ig

7.00 - 7.30: reggeli

8.00-tól 19.00-ig: napi program megvalósítása

19.30-tól vacsora.

20:00 esti programok

22:00: a nap zárása

Felszerelés:

A túrákra feltétlenül szükséges:

- Strapabíró túraruha és réteges öltözet
- Sapka (kis helyet foglal, de sokszor nagyon jó, ha van)
- Kisebb hátizsák a napi túrákra
- **Túrabakancs** vagy annak megfelelő lábbeli (pl. egy jól bejáratott surranó is megteszi).
- Váltócipő
- Egy kb. 25 literes hátizsák (iskolatáska méretű)
- Kullancs-, szúnyogriasztó szer (pl. Protect-B)
- **Meleg ruházat** réteges öltözködésnek megfelelően a túrázáshoz. A legjobb egy olyan túrakabát, ami belülről polár bélésű, kívülről meg szél és mérsékelt vízálló.
- **Esőruházat.** A legcélszerűbb olyan esőkabátot (kapucnis) és esőnadrágot hozni, amelyik ún. lélegző (pl. Gore-Tex) anyagból készült. A jó minőségű esőkabát és esőnadrág fontosságát külön hangsúlyozzuk, kérjük, mindenképpen fordíts erre kellő figyelmet! Esernyő nem elég!!!
- legalább 1 garnitúra **pótruházat** (póló, melegítő, pulóver), ami vízhatlan csomagolásban van (lezárási szájú műanyag zacskó, zsák)
- fürdőruha
- kulacs, vagy legalább **1,5 literes műanyag flakon**. (hideg idő esetén javasolt a fém termosz)
- **gyógyszerek (fájdalomcsillapító, pl. Volatren Dolo 12,5 mg vagy 25 mg lágykapszula, illetve emulgel), sebtapasz, kötszer**

- *Lányoknak egészségügyi csomag!*
- *Turista térkép* (ha van), de színes nyomtatott verziót adunk mindenkinek.
- Személyes iratok, *kártyás személyi igazolvány (legalább 6 hónapig érvényes legyen az utazás kezdeti időpontjában), TAJ kártya másolat, EU-s TAJ kártya kell!*
- Utasbiztosítást mindenkinek az iskola köti az 5.000 Ft kaucióból!
- Elemlámpa (pótelemmel)
- Naptej
- Evőeszköz
- Papucs, váltócipő
- 6-7 váltás fehérnemű
- Törölköző
- Kézfertőtlenítő

Gurulós bőröndöt nem lehet hozni!

Ha új bakancsod van, a túra előtt járasd be, nehogy a túrázás alatt törje fel a lábad! Ha tudod magadról, hogy a térded nem bírja a nagy ereszkedéseket, akkor hozz magaddal egy pár összecusukható túrabotot, esetleg gumírozott térdszorítót.

NYILATKOZAT

A Tokaji Ferenc Gimnázium, Szakközépiskola és Kollégium számára az alábbi nyilatkozatot teszem!

A megfelelő rész aláhúzendó vagy bekarikázandó, majd a nyilatkozatot a lap alján alá kell írni! (kiskorú esetén a szülő is írja alá!)

1. Úszni tudok: igen nem
2. Felelősséget vállalok a rendelkezésemre bocsátott eszközökért. Gondoskodom azok biztonságos megőrzéséről, tisztántartásukról, állapotuk megővéséről, rendeltetészerű és jogszerű használatukról.
3. A táborozáson minden résztvevő a saját felelősségére vesz részt. 18 éven aluliak részvételéhez a szülőktől írásos beleegyezés, felelősségvállalás szükséges. Résztvevő (18 éven aluliak esetében szülő) köteles a résztvevő által okozott kárt megtéríteni.
4. Kijelentem, hogy betegségeimről (állandó, pl. cukorbetegség) induláskor a táborvezetőt tájékoztatom.
5. Köteles vagyok a társadalmi normákat, a táborvezető utasításait, valamint a tábor és a szálláshely szabályait betartani.
6. Megértettem, hogy a fenti feltételek be nem tartása esetén a programból kizárható vagyok.
7. A tábor ideje alatt alkohol fogyasztása tilos, az alkoholos befolyásoltság a táborból való azonnali kizárást vonja maga után. A túra elején a balesetvédelmi oktatás keretében szűrőpróbaszerűen erre rendszeresített üvegszondával fogjuk ellenőrizni az esetleges alkoholos állapotot. Aki ezt a szabályt megszegi a táborvezető azonnali hatállyal kizárja a táborból! Arra szeretném Önöket kérni, hogy a szondázáshoz a lenti aláírással járuljanak hozzá!
Az alkohol fogyasztási és a dohányzási tilalmát megszegő tanulók esetében a táborvezető azonnali hatállyal értesíti a szülőket az esetről, a szülő pedig köteles a lakhelyétől számítva a lehető leghamarabbi módon eljönni a gyermekéért, és őt hazaszállítani a saját költségén! Erről a szülő vállalási nyilatkozatot ír alá önként a tábor kezdete előtt, a diák csak akkor vehet részt a táborban, ha ezzel az aláírt nyilatkozattal a táborvezető a tábor kezdetén rendelkezik.
8. A tábor ideje alatt dohányozni tilos!
9. Kijelentem, hogy felelősséget vállalok a fenti feltételek be nem tartásának minden következményéért, valamint azt, hogy a táborból való kizárás mindennemű anyagi vonzatát fenntartás nélkül megtérítem! (Az a diák, akit a táborvezető kizár a táborból, köteles kifizetni annak a visszakísérő személynek a felmerülő plusz költségeit is, akit a vezető mellé rendelt a balesetek alkoholos állapot miatti bekövetkezésének minimalizálása érdekében)

10. Kijelentem, hogy a tábor teljes programját magamra nézve minden tekintetben kötelező érvényűnek tartom, azokról nem hiányzom (kivéve Vis Maior).

11. Kijelentem, hogy a tábor teljes programján részt veszek, a táborból a tábor zárása előtt haza nem utazom, azt el nem hagyom kizárólag abban az esetben, ha a tábor kezdete előtt minimum 10 munkanappal a projektmenedzser valamely tagja (projektmenedzser vagy a szakmai vezető) erre nekem írásos hozzájárulást nem adott. Ellenkező esetben anyagi kártérítésre vagyok köteles a táborról való hiányzás arányos költségnyadában.

Dátum:, 2014.

Nyilatkozatot tevő neve és aláírása

18 éven aluli Résztvevő esetén: szülő kijelenti, hogy a felsorolt feltételeket ismeri, elfogadja, gyermekével ismerteti. Engedélyezi fent nevezett gyermeke részvételét a programban, felelősséget vállal gyermekéért, a fenti feltételek be nem tartásának és a fegyelmezetlenségnek minden következményéért.

Dátum:, 2014.

Szülő neve és aláírása

Szülő címe

Szülő Szem. ig. száma

Szülő telefonszáma